



# ***Baseball Camp 2017***

***Sesto Fiorentino 30 – 31 agosto 1 settembre***



# WBSC *Camp 2017*

---

WBSC (World Baseball Softball Confederation) in collaborazione con Teammate e USSSA (*United States Specialty Sports Association*) organizza:

## ***Baseball CAMP 2017***

***Baseball CAMP 2017*** propone un livello di un'istruzione tecnica assolutamente senza eguali: valutazione tecnica professionistica, attività pratica sul campo, tutto in uno standard di alto livello con metodologie di allenamento professionali.

Istruttori del ***Baseball CAMP 2017*** saranno giocatori e Coach IBL.



# WBSC *Field*



**Campo Sesto Fiorentino – Via Togliatti**



# WBSC

# Camp WBSC - USSSA



# WBSC

# Staff 2017

**Marco Mazzieri**



**Paolo Minozzi**



**Fabio Betto**



**Dorian Castro**



**Paolo Illuminati**



# WBSC

# Day Program

## Day Program :

- Stretching and Active Warm-up: 9:00 am – 9:30 am
- Base running: 9:40 am – 10:15 am
- Position Defense: 10:20 am – 12:30 pm
  - 10:20 – 11:35: Players broken down into by age and position (infield/outfield/catcher/pitcher) and will begin their throwing program accordingly.
  - 11:40 – 12:30 pm: Players stay in their defensive positions in order to go through a series of drills. Major League Players defensive drills .
- Lunch break: 12:30 pm – 1:30 pm
- Stretching in original stretch lines 1:35 pm – 1:50 pm
- Offensive Segment: 1:55 pm – 4:15 pm

All players will partake in the offensive segment.

  - 1:40 – 4:15 pm: Overview of our hitting philosophy and goals
    - Balance in setup and throughout swing
    - Load and rhythm
    - Hit through the ball to create extension
- Day Recap: 4:15 pm – 4:30 pm



## **Baseball *CAMP 2017* - quota di iscrizione € 175,00**

La quota comprende:

- ✓ Partecipazione al **Baseball *CAMP 2017*** con Staff USA
- ✓ Pranzo per i tre giorni del **Camp**
- ✓ Se non si raggiungerà il numero di 15 iscritti il **Camp** verrà annullato

### **Regolamento:**

- ✓ L' **Baseball *CAMP 2017*** è riservato ad atleti tesserati F.I.B.S. di età compresa fra gli 12 ed i 18 anni.
- ✓ La quota non comprende l'attrezzatura e l'abbigliamento personale

### **Per informazioni o iscrizioni:**

**Lorraine Bond**

[lorrainebond@gmail.com](mailto:lorrainebond@gmail.com)

cell – 349 4048242

**Sauro Locci**

[saurolocci@gmail.com](mailto:saurolocci@gmail.com)

cell – 338 5302280

**Becchi Romano**

[romanobecchi@gmail.com](mailto:romanobecchi@gmail.com)

cell – 347 9452962

